

CORSI & PERCORSI

MASSAGGIO

INFANTILE A.I.M.I

6, 7, 14, 21, 28 ottobre

Dalle 10 alle 11

Per famiglie con figli/e 0-12 mesi.

CANTAMI O MAMMA

4, 11, 18, 25 ottobre

Dalle 10 alle 11

Per famiglie con figli/e 0-12 mesi.

IN DOLCE ATTESA

4, 18 ottobre

Dalle 18:30 alle 19:30

Percorso di benessere psicofisico per una nascita serena e consapevole.

MEAL PREP

6 ottobre

Dalle 18 alle 20 on line

Mini corso per pianificare e preparare i pasti della settimana con la chef Jessica Lupelli

AL RITMO DEL CUORE

3, 10, 17, 21 ottobre

Ore 10

Danza in cerchio e di meditazione per gestanti e genitori di neonati

TRA LE MANI DELLA MAMMA

27 ottobre

Ore 10 presso Centro per le Famiglie

Laboratorio per famiglie con figli/e 0-12 mesi.

CHE COS'E'

UN ADOLESCENTE?

4, 11, 18, 25 ottobre

Dalle 19 alle 20:30

Percorso per genitori di figli adolescenti con Filò. **SOLD OUT**

PARLIAMO L'ITALIANO INSIEME!

Dal 4 ottobre al 15 novembre

Dalle 9 alle 11 on line

Corso di italiano per donne migranti. **SOLD OUT**

PIT STOP

fermiamoci un attimo!

15 ottobre

Dalle 15 alle 17:30 presso Nido Cappuccetto Rosso Vignola

Laboratorio di mindfulness e arte-danzaterapia per papà e figli/e dai 5 agli 11 anni con Istarion.

INCONTRI

PICCOLO ROSSO OUTDOOR

3, 6, 10, 17, 21, 24, 27 ottobre

Dalle 16:30 alle 18

Attività all'aria aperta nei parchi. Per famiglie con figli/e 1-5 anni.

PICCOLO ROSSO BABY

4, 18 ottobre

Dalle 16 alle 18 presso Centro per le Famiglie

Per famiglie con figli/e 0-12 mesi.

FLASH MOB

1 ottobre

Ore 10 ritrovo presso Biblioteca Auris

Baby passeggiata per il centro di Vignola!



SOSTENIAMO L'ALLATTAMENTO

1 ottobre

Pomeriggio con Alessandra Bortolotti

Ore 15 sulla pagina Facebook del Centro per le Famiglie



ALLATTAMENTO A RICHIESTA

3 ottobre

Ore 17:30 presso Centro per le Famiglie e on line

Incontro con le Volontarie Associazione Via Lattea



IL BRUNCH DELLE MAMME

5 ottobre

Dalle 11:30 alle 13 presso Parco Europa Vignola

Spazio di condivisione e ascolto reciproco tra genitori



ALIMENTAZIONE IN FAMIGLIA

5 ottobre per famiglie di origine subsahariana

26 ottobre per famiglie dell'area del Maghreb

Dalle 14 alle 16 on line

Conversazioni sulla sana alimentazione, dalla gravidanza ai primi due anni dei bambini. Con AUSL e mediatrici interculturali.

ESPLORIAMO... TUTTO L'ANNO!

10 ottobre

Dalle 16:45 alle 18:30

Escursioni in natura con CEAS Valle del Panaro. Per famiglie con figli/e 6-11 anni.

A TUTTA SCIENZA!

11, 18, 25 ottobre

Dalle 17:30 alle 18:45 on line

Incontri interattivi con gli esperti di Fondazione Golinelli. Per famiglie con figli/e 6-11 anni.

STARE AL FIANCO DEI GENITORI

12 ottobre

Essere adolescenti oggi: (ri)pensare ai giovani dopo la pandemia

Ore 18 on line

Incontri per genitori di adolescenti con Laura Turuani di Istituto Minotauro.

Tutte le attività sono su iscrizione

Via Agnini 367 Vignola (Mo)
059/777612 centrofamiglie@terredicastelli.mo.it

CON I GENITORI

18 ottobre

Disostruzione delle vie aeree

Ore 15 presso Centro per le Famiglie

CON I GENITORI

19 ottobre

Dal pannolino al vasino

Ore 18 on line

PASSEGGIAMO INSIEME!

19 ottobre

Ritrovo ore 9 in Piazza Matteotti a Marano

Passeggiata al femminile nell'ambito dell'Ottobre Rosa 2022

INCONTRI A

BRACCIA APERTE

24 ottobre

ore 18

Incontri di gruppo per famiglie affidatarie.

RUOTE DEI GENITORI

24 ottobre

Dalle 20:30 alle 22:30 on line

Ruota di Barreto per genitori con figli adolescenti.

SERVIZI

PUNTO D'ASCOLTO PER IL SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'

Counselling genitoriale. Spazio di ascolto e confronto per approfondire le proprie modalità educative trovando strategie di miglioramento.

Per genitori con figli/e da 0 a 17 anni, famigliari, insegnanti, educatori, ...

Le operatrici ricevono su appuntamento.

MEDIAZIONE FAMILIARE

Consulenze per genitori separati o in via di separazione.

Le mediatrici ricevono su appuntamento.

TI ACCOMPAGNO MAMMA!

Ogni giovedì mattina presso il Centro per le Famiglie, consulenze rivolte a famiglie in attesa e neogenitori a cura di una doula.

Su appuntamento: 334/65 20 407

(Il servizio *Ti accompagno mamma* rimane sempre attivo dal lunedì al sabato dalle 9 alle 18)

INFORMASITTER

Conciliazione tra tempi di vita, accudimento e lavoro per agevolare l'incontro tra domanda e offerta di babysitter.

Accesso libero chiamando il numero del Centro per le Famiglie.