

**Istituto Comprensivo "Sandro Pertini"**  
**Savignano sP**

**UN SERVIZIO PER TUTTI**

# **Sportello di Ascolto Psicologico**

**La scuola è il tuo cielo.  
Noi siamo il filo sicuro per il tuo volo più alto.**

**Dott.ssa Loredana La Barbera**  
**Psicologa Psicoterapeuta**  
**4 Dicembre 2025**



**FONDAZIONE  
DI VIGNOLA**

**UNIONE TERRE DI CASTELLI**

Comuni di:  
Castelnuovo Rangone  
Castelvetro di Modena  
Savignano sul Panaro  
Spilamberto  
Vignola



# Mi presento

Psicologa e Psicoterapeuta Sistemica Relazionale

- Attualmente lavoro come psicologa-psicoterapeuta libero professionista e come psicologa scolastica, con una forte passione per il lavoro con i giovani.
- Ho completato un tirocinio quadriennale presso il Reparto di Neuropsichiatria Infantile in ospedale.
- Possiedo competenze approfondite nella diagnostica e negli interventi per i disturbi mentali nei bambini e negli adolescenti.



Collaborazioni

- Dal 2007, collaboro con studi pediatrici per progetti di prevenzione del disagio psicologico.

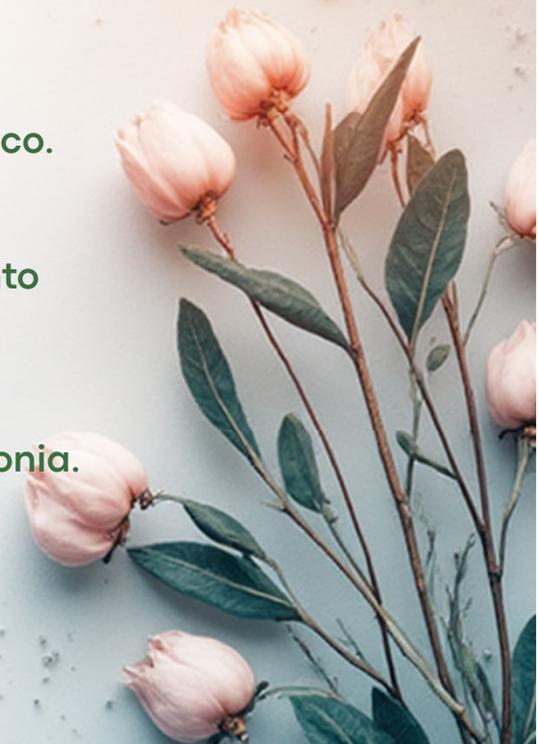
Interessi e Specializzazioni

- Sono specializzata nel trattamento dell'ansia e utilizzo la tecnica EMDR per il trattamento dei traumi.

Esperienza Professionale

- Ho ricoperto ruoli nelle politiche sociali e sanitarie come assessore del Comune di Carbonia.
- Gestisco progetti educativi volti a prevenire la dispersione scolastica e a combattere il cyberbullismo.

Ho esperienza nella mediazione familiare e penale.



# Cosa è il Servizio di Sportello di Ascolto

Lo sportello di ascolto è un servizio specificamente dedicato all'ambiente scolastico.

Si configura come uno spazio sicuro e accogliente, dove ogni persona ha la possibilità di esprimere liberamente i propri pensieri, emozioni e preoccupazioni.



# A chi è rivolto



## **Studenti**

Supporto per il loro percorso educativo



## **Genitori**

Aiuto nella gestione delle sfide familiari



## **Insegnanti/Personale ATA**

Formazione per un ambiente scolastico sereno

# il nostro team



**MARICA  
QUARTULLI**

Docente referente  
del progetto  
Sportello di ascolto



**LOREDANA  
LA BARBERA**

Psicologa  
Psicoterapeuta  
Psicologa Scolastica





# Attività Offerte



**COLLOQUI  
INDIVIDUALI PER  
FORNIRE  
SUPPORTO  
EMOTIVO A:**

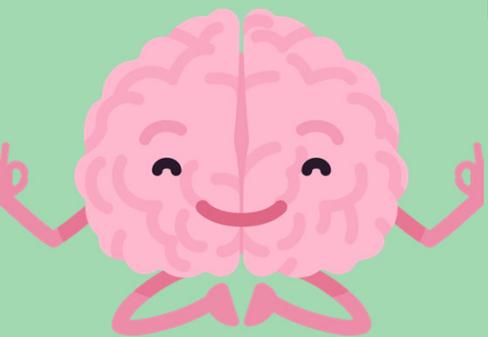
- STUDENTI
- GENITORI
- INSEGNANTI
- PERSONALE  
ATA

**LABORATORI  
TEMATICI PER GLI  
STUDENTI:**

- GESTIONE  
DELLE  
EMOZIONI
- AFFETTIVITÀ  
E SESSUALITÀ

**Consulenze  
Psicologiche ed  
Educativa a  
insegnanti e  
famiglie:**

- apprendimento
- socializzazione
- gestione dei  
conflitti



# PROGETTI PREVISTI

**PROGETTO AFFETTIVITA'** : 4 ORE PER CLASSE DEDICATO ALLE CLASSI

- QUINTE DELLA PRIMARIA
- TERZE DELLE MEDIE SUPERIORI

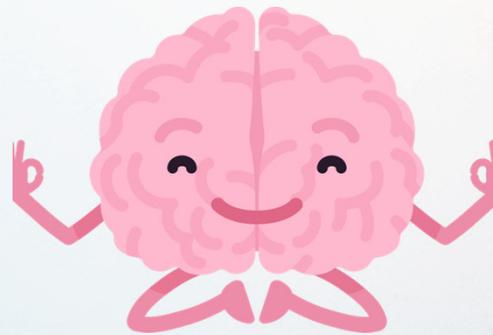
**INTERVENTI IN CLASSE A RICHIESTA A SECONDA DELLE ESIGENZE:**

- 1.Regolazione Emotiva e Relazionale
- 2.Usso Consapevole della Rete (prevenzione cyber-rischi)
- 3.Stili di Vita e Benessere (prevenzione di disturbi del comportamento alimentare e delle dipendenze, da sostanze e tecnologiche)



## Perché È Importante?

La salute mentale, così come quella fisica, è essenziale per condurre una vita equilibrata e appagante.



# Perché È Importante?

**Promozione del Benessere Scolastico: Favorire un ambiente di apprendimento positivo, in cui ogni individuo si sente valorizzato e supportato**

## -Punto di Riferimento

Lo sportello di ascolto rappresenta un supporto essenziale all'interno della comunità scolastica, fornendo uno spazio sicuro per condividere esperienze e preoccupazioni.

## -Costruzione di Relazioni

Favorisce relazioni più solide e significative tra studenti, insegnanti e famiglie, contribuendo a creare un ambiente di collaborazione e sostegno reciproco.

## Benefici

**Cultura di Apertura:** Promuove un ambiente di apertura e accettazione, in cui ogni individuo si sente ascoltato e valorizzato.

**Benessere Emotivo:** Gioca un ruolo fondamentale nel migliorare la salute mentale, aspetto cruciale per il successo scolastico e personale degli studenti.

**Crescita Personale:** Si propone come un alleato nella crescita e nel benessere di tutti, offrendo supporto per superare le sfide e raggiungere i propri obiettivi.



## Collaborazione con altri Servizi

Lo sportello di ascolto psicologico è fondamentale nella comunità scolastica, collaborando in modo attivo con vari servizi del territorio dell'**Unione delle Terre dei Castelli**. Tra i principali partner ci sono:

- **Centro per le Famiglie**: fornisce supporto alle famiglie, facilitando la comunicazione e l'educazione dei giovani.
- **Azienda USL di Vignola**: assicura l'accesso a risorse sanitarie e supporto psicologico professionale.
- **Polizia Locale**: lavora in sinergia per garantire la sicurezza e il benessere della comunità, affrontando questioni di sicurezza e prevenzione.
- **Sportelli di ascolto delle scuole**: promuove un approccio integrato al benessere degli studenti, creando un ambiente scolastico positivo.



# Perché È Importante?



Questa rete di collaborazione non solo migliora il servizio offerto, ma contribuisce anche a creare un ambiente scolastico più sicuro e accogliente per tutti

## BENEFICI DELLA RETE DEI SERVIZI

- **Supporto Integrato:** La cooperazione tra diversi servizi consente un approccio multidisciplinare che affronta le diverse esigenze degli studenti e delle famiglie.
  - **Riferimenti Accessibili:** Garantisce che le famiglie e gli studenti abbiano accesso immediato a risorse e supporto, facilitando il percorso verso il benessere.
  - **Prevenzione e Intervento:** Promuove strategie di prevenzione e intervento tempestivo, aiutando a individuare e affrontare precocemente le difficoltà.
- 

# Domande e Risposte



Spazio per domande e chiarimenti

INVITO A CONDIVIDERE

SUGGERIMENTI - ESPERIENZE O

PREOCCUPAZIONI

# Come Prenotare un Colloquio



-Accesso: Gli interessati possono prenotare un colloquio contattando il servizio tramite email, o direttamente a scuola attraverso la Professoressa Quartulli Marica.

-Colloqui: Gli incontri possono essere individuali o di gruppo, a seconda delle esigenze.

-Riservatezza: Tutte le conversazioni sono trattate con la massima riservatezza e rispetto.



# Contatti Utili

## Mail di contatto

LOREDANALABARBERA@ICSAVIGNANOMO.ISTRUZIONEER.IT  
PSICOLOGA SCOLASTICA

MARICAQUARTULLI@ICSAVIGNANOMO.ISTRUZIONEER.IT  
REFERENTE DEL PROGETTO SCOLASTICO

## Contatti scolastici

Istituto comprensivo "S. Pertini"  
Via Emilia Romagna, 290  
Savignano SP MO  
tel 059 730804

Dirigente scolastico Marta Esposito

# Conclusione



SOTTOLINEIAMO QUANTO SIA CRUCIALE LA COLLABORAZIONE TRA SCUOLA E FAMIGLIA PER IL BENESSERE DEI NOSTRI RAGAZZI.

Vi invitiamo a contribuire attivamente al servizio di ascolto psicologico: la vostra presenza e il vostro coinvolgimento possono fare la differenza. Insieme, possiamo offrire un sostegno efficace e un ambiente favorevole alla crescita dei nostri giovani.

Grazie per l'attenzione!

